

Upplandsserien 14 september 2018

Järlåsa IF:s Judo

Järlåsa IF:s Judo i samarbete med Upplands Judoförbund inbjuder till Upplandsserien.

DATUM: **lördag** 14 september

PLATS: Järlåsa bygdegård, Östforavägen 3, 74496 Järlåsa.

INVÄGNING: **klockan 9,00 -10,00**

TÄVLINGSSTART: **klockan 11,00-16,00** (Avslut beroende på antal tävlande)

ANMÄLAN: Anmälan ska ske klubbvis med namn, grad, ålder, vikt och klubb, **Senast 10 september 2019 till** roland.ngijol@jarlasaif.se

Tävlingen vänder sig främst till barn/ungdom som inte tävlat så mycket och vill komma igång med tävlande. Möjligheten finns även för dem som har mer tävlingserfarenhet att delta.

Upplandsserien är en lagtävling där klubbarna tävlar mot varandra. Antalet deltagare i laget är obegränsat.

Inga fasta viktklasser utan lagledarna gör tillsammans klassningen innan tävlingen, för att få så jämna och givande matcher som möjligt.

POÄNGSYSTEM:

Laget får 5 poäng för upp till 7 deltagare per lag. Oavsett vinst eller förlust d.v.s. max 35p.

Lagen får även placeringspoäng enligt följande:

- 1:a plats = 3p
- 2:a plats = 2p
- 3:e plats = 1p

Övrigt

- Respektive klubb ansvarar för bältets hjälp.
- Respektive klubb bistår med domar hjälp.
- Vi har inga separata omklädningsrum.
- Dusch finns men begränsad duschmöjligheter.

VÄLKOMNA!